



ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

ЦЕНТРАЛЬНЫЙ НИИ ОРГАНИЗАЦИИ И ИНФОРМАТИЗАЦИИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ДОКУМЕНТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ВСЕМИРНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

Информационный бюллетень

МАРТ 2010 г.

Тема номера: Здоровые города

7 апреля 2010 г. Всемирная организация здравоохранения отмечает Всемирный день здоровья, который проходит в этом году под девизом: «1000 городов – 1000 жизней» и посвящен влиянию урбанизации на здоровье.

Тема «урбанизация и здоровье» была выбрана для Всемирного дня здоровья в знак признания воздействия, оказываемого урбанизацией на наше общее здоровье во всем мире и на здоровье каждого из нас в отдельности. Урбанизация ассоциируется со многими проблемами для здоровья, связанными с водой, окружающей средой, насилием и травмами, неинфекционными болезнями и их факторами риска, например, курением, неправильным питанием, отсутствием физической активности, вредным употреблением алкоголя, а также опасностями, связанными со вспышками болезней¹.

Урбанизация является проблемой по ряду причин:

- Городская беднота непропорционально больше подвергается риску насилия, хронических болезней и некоторых инфекционных болезней, таких как туберкулез и ВИЧ/СПИД.
- Основные факторы, или социальные детерминанты здоровья в городских условиях выходят за пределы сектора здравоохранения и включают физическую инфраструктуру, доступ к социальным и медико-санитарным службам, местное управление, а также распределение дохода и возможности для получения образования

Городское планирование может содействовать здоровому поведению и безопасности путем инвестирования в активные виды транспорта, проектирования мест для физической активности и принятия мер по регулированию табака и безопасности пищевых продуктов. Улучшение жилищных условий в городах с точки зрения жилищного строительства, водоснабжения и санитарии имеет большое значение для уменьшения рисков для здоровья. Строительство "городов для всех", то есть доступных и благоприятных для людей всех возрастных групп, принесет преимущества всем городским жителям.

¹ Цитируется с сайта ВОЗ: <http://www.who.int/world-health-day/2010/about/ru>

Цели Всемирного дня здоровья²

Всемирный день здоровья предоставляет уникальную возможность заострить внимание на теме урбанизации и здоровья и побудить правительства, международные организации, деловые круги и гражданское общество к совместным усилиям к тому, чтобы поставить вопросы здоровья во главу политики развития городов. Эти цели включают:

- Повышать информированность общественности о проблемах здоровья, связанных с урбанизацией и понимание настоятельной необходимости решать эти вопросы в ходе градостроительной и межсекторной деятельности.
- Побуждать к эффективным действиям, связанным с рисками для здоровья вследствие урбанизации:
 - повышенным воздействием факторов окружающей среды (например, загрязнение воздуха, вода, канализация, вывоз мусора и т.д.);
 - повышенным воздействием факторов риска, приводящих к возникновению неинфекционных заболеваний (например, употребление табака, неправильное питание, отсутствие физической активности, вредное употребление алкоголя, незаконное употребление наркотиков);
 - повышенным воздействием инфекционных заболеваний (например, ВИЧ/СПИД, малярия, туберкулез, пандемический грипп (H1N1));
 - повышенным риском насилия;
 - повышенным риском дорожно-транспортных происшествий;
 - чрезвычайным ситуациям в общественном здравоохранении (например, эпидемии, стихийные бедствия и гуманитарные кризисы).
- Демонстрировать муниципальным органам необходимость взять на себя ответственность и принять меры по оздоровлению городов и, тем самым, создать более высокий уровень жизни для жителей городов, более благоприятные экологические условия для привлечения инвестиций и интегрированные общественные мероприятия для обеспечения устойчивого развития.

Глобальная цель Всемирного дня здоровья

Европейское региональное бюро ВОЗ утвердило в 1986 г. программу «Здоровые города». Целью программы было объединение принципов «Здоровья для всех» и «Оттавской хартии» и создание основы для развития здоровья на местном уровне. Сегодня программа из сравнительно небольшого европейского проекта переросла в глобальное движение по улучшению здоровья населения. В Европе более 1200 городов из 30 стран участвуют в национальных, региональных и тематических сетях «Здоровые города».

Проект «Здоровые города» - это долгосрочный международный проект, цель которого добиться, чтобы вопросы здоровья стояли во главе повестки дня политических лидеров в городах Европы. В конечном итоге проект «Здоровые города» должен привести к улучшению физического, психологического, социального и экологического благополучия людей, живущих в городах.

Одна из глобальных целей Всемирного дня здоровья – интегрировать этот День в устойчивую стратегию общественного здравоохранения через серию регулярных мероприятий, проводимых либо на улицах или в районах на местном, национальном или

² Цитируется по брошюре ВОЗ «Всемирный день здоровья 2010. 1000 городов – 1000 жизней. Здоровье городов – это важно. Практическое руководство для организаторов мероприятий» - http://www.who.int/entity/world-health-day/2010/WHD2010toolkit_Russian.pdf

региональном уровнях. Всемирный день здоровья должен стать началом или символом длительной приверженности делу более широкого включения вопросов здоровья в политику развития городов. Этот День может вызвать долгосрочное обязательство рассмотрения вопросов здоровья с социальной точки зрения – рассмотрение факторов и условий, определяющих состояние нашего здоровья – в различных секторах с привлечением широкого круга заинтересованных лиц, включая гражданское общество и отдельных граждан.

Материалы Всемирной организации здравоохранения:

- **Загребская декларация по здоровым городам. Учет интересов здоровья и справедливости в отношении здоровья во всех местных стратегиях. – Европейское региональное бюро ВОЗ. Копенгаген. 2008 г. – 9 стр.**

В настоящей Декларации политические лидеры городов Европы выражают безусловную и решительную поддержку усилиям, направленным на охрану и укрепление здоровья, на повышение справедливости в отношении здоровья, а также на обеспечение устойчивого развития и социальной справедливости. Загребская декларация, отмечающая 20-летие европейского движения “Здоровые города”, основывается на знаниях, опыте и успехах в сфере общественного здравоохранения, которые стали возможными благодаря этой инициативе. В ней подчеркиваются приоритетные направления дальнейшей работы и основополагающие ценности этого движения и определяются новые задачи, фактические данные и подходы, как это, например, отражено в заключительном докладе Комиссии по социальным детерминантам здоровья, которые города могут адаптировать и использовать в своей работе, направленной на охрану и улучшение здоровья и благополучия всех жителей. В Декларации рассматриваются планы и приоритеты пятого этапа (2009–2013 гг.) развития европейской сети ВОЗ “Здоровые города” и национальных сетей здоровых городов в Европейском регионе и определяются механизмы, с помощью которых региональные и национальные правительства и ВОЗ могут способствовать наиболее плодотворной их реализации.

Документ на русском языке доступен на сайте ЕРБ ВОЗ:

<http://www.euro.who.int/document/e92343r.pdf>

- **Здоровье и устойчивое развитие на местном уровне. Участие населения: подходы и методы. – Европейское региональное бюро ВОЗ. 2003. – 112 стр.**

Участие населения – ключевой момент как проекта «Здоровые города», так и стратегии «Местная повестка дня на 21 век». В настоящем документе кратко рассказывается о том, каким образом население в целом участвует в этой деятельности и почему оно так важно. Для эффективной работы в этой области необходим стратегический подход. В книге подробно разобраны наиболее часто используемые приемы и методы и представлена их классификация в соответствии с этапами планирования: оценка потребностей и возможностей, выработка общего представления о конечных целях, разработка идей и планов работы, претворение планов в жизнь, мониторинг и оценка результатов деятельности. Настоящий документ может использоваться как практическое руководство для тех, кто хочет принять участие в этой деятельности в своем городе, селе или районе. Приведены примеры из практики, координаты для контактов и списки рекомендованной литературы.

Книга имеется на сайте ЕРБ ВОЗ:

<http://www.euro.who.int/document/e78652r.pdf>

- **Оценка воздействия на здоровье. Руководство для городов. Методические основы, концепции, процессы реализации, используемые методы. – Европейское региональное бюро ВОЗ. 2005 г. – 45 стр.**

Оценка воздействия на здоровье предназначена для прогнозирования и оценки последствий для здоровья заявок (или предложений) по политике, программам и проектам. Она помогает лицам, определяющим политику, в принятии правильных решений. Пакет макет материалов состоит из 5 документов:

1. **Оценка воздействия на здоровье. Руководство для городов. Методические основы, концепции, процессы реализации, используемые методы.**
http://www.euro.who.int/document/hcp/hia_toolkit_1r.pdf
 2. **Оценка воздействия на здоровье. Обучающий курс.**
http://www.euro.who.int/document/hcp/hia_toolkit_2r.pdf
 3. **Оценка воздействия на здоровье. Как это помогает принятию решения.**
http://www.euro.who.int/document/hcp/hia_toolkit_3r.pdf
 4. **Оценка воздействия на здоровье в Трнаве, Словакия (практический пример).**
http://www.euro.who.int/document/hcp/hia_toolkit_4r.pdf
 5. **Оценка воздействия на здоровье в Болонье, Италия (практический пример)**
http://www.euro.who.int/document/hcp/hia_toolkit_5r.pdf
- **Проектирование более здоровых и более безопасных ГОРОДОВ: задача здорового городского планирования. Заявление мэров и политических лидеров сети ВОЗ “Здоровые города” и европейских национальных сетей “Здоровые города” 23 сентября 2005, Бурса, Турция. - Европейское региональное бюро ВОЗ. Копенгаген. 2005 г. – 3 стр.**

Документ имеется на сайте ВОЗ на русском языке:

http://www.euro.who.int/document/hcp/bursa_statement_r.pdf

- **Health Effects and Risks of Transport Systems: the HEARTS project (Риск и воздействие на здоровье городского транспорта: проект HEARTS). - Европейское региональное бюро ВОЗ. Копенгаген. 2006 г. – 76 стр.**

Последние годы повышенное внимание уделяется вопросам воздействия городского транспорта на здоровье горожан. Представленный материал основан на результатах исследований в рамках проекта HEARTS, который является частью Европейской программы. В проекте участвуют ведущие европейские исследовательские институты и центры ВОЗ по окружающей среде и здоровью. В проекте описан метод оценки воздействия на здоровье людей таких факторов как загрязнение воздуха, шум, дорожно-транспортные происшествия. Проект HEARTS поможет выработать политику снижения вредного воздействия указанных факторов.

Книга имеется на сайте ЕРБ ВОЗ на английском языке

www.euro.who.int/document/e88772.pdf

- **Boesch H.-J.; Kahlmeier S.; Sommer H.; van Kempen E.; Staatsen B.; Racioppi F. Economic valuation of transport-related health effects. Review of methods and development of practical approaches, with a special focus on children (Экономическая оценка воздействия транспорта на здоровье населения. Обзор методов и разработка практических подходов, со специальным учетом интересов детей). - Европейское региональное бюро ВОЗ. Копенгаген. 2008 г. – 151 стр.**

В данном отчете рассматривается влияние дорожного транспорта на здоровье населения в городах Европы. Транспорт является основным источником загрязнения городской окружающей среды, источником шума, ухудшает качество жизни в районах, находящихся около автострад, является причиной дорожно-транспортных происшествий и т.д. Транспортные загрязнители воздуха, а также другие факторы риска, связанные с городским транспортом, оказывают на детей иное воздействие, чем на взрослых, т.к. дети имеют иную физиологию и другое поведение. Задача данного проекта - разработать практические подходы к экономической оценке воздействия транспорта на здоровье населения, при этом особое внимание уделяется вопросам здоровья детей. При разработке подходов использовались последние данные литературы по эпидемиологии, что позволило определить заболевания, связанные с воздействием транспорта - воздействие транспортных шумов (например, раздражительность, нарушение сна, инфаркт миокарда и другие), загрязнения воздуха (сердечно-сосудистые заболевания, респираторные и легочные заболевания), дорожно-транспортные происшествия.

Книга имеется на сайте ЕРБ ВОЗ на английском языке:

www.euro.who.int/document/e92127.pdf

- **Edwards P., Tsouros A. Содействие физически активному образу жизни в городских условиях. Роль местных органов власти. Убедительные факты. - Европейское региональное бюро ВОЗ. Копенгаген. 2006 г. – 58 стр.**

Стимулирование физической активности – это один из ключевых компонентов любой стратегии, нацеленной на решение проблем малоподвижного образа жизни и ожирения среди детей и взрослых. Физически активный образ жизни способствует не только улучшению индивидуального физического и психического здоровья, но также укреплению социальной сплоченности и повышению благосостояния всего сообщества. Возможности для физической активности не ограничены спортом и организованными формами активного отдыха; они существуют повсюду – там, где люди живут и работают, по соседству с домом, в учебных и медицинских учреждениях. Программа Европейского регионального бюро ВОЗ “Здоровые города и городское управление” сосредоточила внимание на вопросе о том, каким образом, осуществляя городское планирование в интересах здоровья, местные органы государственного управления могут способствовать улучшению возможностей для физически активного образа жизни. Настоящая публикация содержит обзор наиболее значительных из имеющихся фактических данных по вопросам физической активности в условиях городской среды, а также рекомендации в отношении политики и практики, базирующиеся на этих данных.

Книга имеется на сайте ЕРБ ВОЗ на русском языке

www.euro.who.int/Document/E89498R.pdf

- **Edwards P., Tsouros A. A healthy city is an active city: a physical activity planning guide (Залог здоровья городских жителей - подвижный образ жизни: руководство по планированию развития физической активности). - Европейское региональное бюро ВОЗ. Копенгаген. 2008 г. – 80 стр.**

С помощью данного пособия городские руководители могут составить план работы по повышению уровня физической активности населения, развитию условий для активного образа жизни и занятий физкультурой и спортом. В пособии раскрыта связь применяемых подходов с принципами движения “Здоровые города”, разъясняется необходимость создания возможностей и условий для активного образа жизни и для каких групп населения это представляет наибольшую важность. Приведены рекомендации по составлению, внедрению и оценке плана, а также указано, какие при этом можно использовать инструменты, примеры из практики и иные источники. Руководство представит высокую ценность не только для городских лидеров и

местных органов государственной власти, но также и для всех других заинтересованных партнеров, таких как департаменты городского управления, неправительственные организации, школы и учителя, структуры здравоохранения, частный сектор и сами жители.

Книга имеется на сайте ЕРБ ВОЗ на английском языке:

<http://www.euro.who.int/document/E91883.pdf>

- **Green G., Tsouros A. City leadership for health. Summary evaluation of Phase IV of the WHO European Healthy Cities Network (Города возглавляют работу по улучшению здоровья населения. Сводная оценка 4-го этапа развития Европейской сети здоровых городов). - Европейское региональное бюро ВОЗ. Копенгаген. 2008 г. – 65 стр.**

Данная сводная оценка 4-го этапа развития под эгидой ВОЗ Европейской сети здоровых городов содержит обзор различных аспектов организации сети здоровых городов, их основополагающих ценностей, а также их работу в таких основных областях, как оценка воздействия на здоровье, здоровое долголетие, здоровое городское планирование и активная жизнь. Этот документ содержит 23 ключевых положения, предназначенных для городских руководителей и международной общественности, интересующейся вопросами общественного здравоохранения.

Книга имеется на сайте ЕРБ ВОЗ на английском языке

www.euro.who.int/document/E91886.pdf

- **Dombois O.T., Kahlmeier S., Martin-Diener E., Martin B., Racioppi F., Braun-Fahrländer C. COLLABORATION BETWEEN THE HEALTH AND TRANSPORT SECTORS IN PROMOTING PHYSICAL ACTIVITY: EXAMPLES FROM EUROPEAN COUNTRIES (Содействие физической активности населения на основе сотрудничества между отраслями здравоохранения и транспорта. Примеры из ряда Европейских стран). - Европейское региональное бюро ВОЗ. Копенгаген. 2006 г.**

Проблема недостаточной физической активности в рамках Европы становится все более распространенной. С другой стороны, ходьба и езда на велосипеде могут сыграть важную роль в повышении повседневной физической активности людей, так как являясь обычными средствами передвижения, они легко и с минимальными затратами могут быть включены в нашу повседневную жизнь.

В данном докладе представлен ряд практических примеров, которые должны помочь государствам-членам содействовать повышению физической активности населения в рамках реализации стратегий развития экологически чистого транспорта. В этих примерах особенно подчеркивается важность сотрудничества между различными отраслями, которые могут способствовать повышению физической активности и, прежде всего, между отраслями здравоохранения и транспорта. В докладе дается описание результатов анализа применения такого подхода, видов и масштабов предпринимаемых мер, задействованных отраслей и результатов оценки их деятельности, а также направлений дальнейшей работы.

Книга имеется на сайте ЕРБ ВОЗ на английском языке

<http://www.euro.who.int/Document/E90144.pdf>

- **Bonnefoy X.; Kampen H.; Sweeney K. Public Health Significance of Urban Pests (Городские вредители и их значение для общественного здоровья). – ВОЗ. Женева. 2008 г. – 569 стр.**

В настоящее время градостроители стоят перед проблемой драматического роста городов, когда городские окраины превращаются в естественную среду обитания клещей, грызунов и других вредителей. Кроме того, многие городские руководители ошибочно считают, что болезни, передаваемые вредителями, навсегда ушли в прошлое. Это указывает на своевременность проведения нового анализа тех прямых и косвенных взаимодействий, которые городские вредители оказывают сейчас на здоровье населения. Результаты такого анализа будут способствовать разработке стратегий борьбы с этими вредителями и уменьшения того риска, который они представляют для горожан. Для этой цели ВОЗ пригласила международных экспертов в различных областях (по вредителям; болезням, связанным с вредителями; борьбе с вредителями). Эти эксперты идентифицировали риски для общественного здоровья, связанные с различными вредителями, а также оптимальные меры по борьбе с ними. В данной книге изложены выводы этих экспертов и сформулированы стратегические подходы к принятию на всех уровнях решений по борьбе с вредителями и болезнями, которые с ними связаны.

Книга имеется на сайте ЕРБ ВОЗ на английском языке

www.euro.who.int/document/e91435.pdf

- **Guidelines for city action on alcohol (Руководство по мерам борьбы с алкоголизмом в городе).** - Европейское региональное бюро ВОЗ. Копенгаген. 1995 г. -66 стр.

В поддержку действий на местном уровне Европейское региональное бюро ВОЗ учредило Городской план борьбы с алкоголизмом как часть проекта ВОЗ `Здоровые города`. Города, вовлеченные в Городской план борьбы с алкоголизмом, готовы поделиться опытом, развивать экспертизу и делиться примерами положительных результатов действий с другими городами. Они работают над созданием совместного согласованного плана действий. В основном, формируется сеть городов в Европе, призванных проводить определенные мероприятия по предупреждению проблем, связанных с употреблением алкоголя. Документ состоит из практических руководств, подготовленных для городов в Европе, заинтересованных в проведении действий по борьбе с алкоголизмом на муниципальном уровне. Руководство объединяет опыт различных городов, таких, как Флоренция (Италия), Оксфорд (Великобритания). Основой послужило руководство по борьбе с алкоголизмом, которое было написано как итог двухгодичного действия проекта в Оксфорде.

Книга имеется на сайте ЕРБ ВОЗ на английском языке

http://whqlibdoc.who.int/euro/1998-99/EUR_ICP_LVNG_03_03_01.pdf

Более подробную информацию можно найти на сайте ВОЗ:

http://www.who.int/healthy_settings

И на сайте Европейского регионального бюро ВОЗ:

<http://www.euro.who.int/healthy-cities/publications>

Контактная информация

Документационный центр ВОЗ

127254, г. Москва, ул. Добролюбова, 11,
комната 209

ФГУ «Центральный НИИ организации и
информатизации здравоохранения Минздравсоцразвития РФ»
(ЦНИИОИЗ).

E-mail: doccenter@mednet.ru

*Кайгородова Татьяна Вадимовна,
руководитель Документационного центра ВОЗ*

Тел.: (495) 619 38 43;

Факс: (495) 619 38 40

E-mail: kaidoc@mednet.ru

WWW: <http://whodc.mednet.ru/>

Подписка на Бюллетень

Информационный бюллетень издается в формате pdf и распространяется свободно по электронным адресам, включенным в список рассылки. Добавить новый адрес в список, а также отказаться от рассылки можно по адресу:

doccenter@mednet.ru

**Предыдущие выпуски Информационного бюллетеня можно
найти, обратившись по ссылке:**

<http://whodc.mednet.ru/ru/informacziionnyj-byulleten.html>